



Week-End Bodhi & Sound®

02 - 04 novembre 2018 avec Vincent Lauth

Le label **Bodhi & Sound®** réunit des pratiques alliant le corps et le sonore dans une perspective d'épanouissement personnel et trans-personnel. Le week-end est l'occasion de découvrir ou d'approfondir certaines d'entre elles. Il peut être suivi en intégralité ou en module selon vos affinités avec le programme.

Ecstatic Dance + Sound Healing

vendredi 02 novembre 19h30 - 21h30

Un voyage librement dansé guidé par l'énergie du mis, l'intelligence du coeur et la sagesse du corps. Un soin sonore clôture la séance.

Bodhi Danse®

samedi 03 novembre 10h00 - 17h30

De la sensation au geste : un atelier d'approfondissement des principes mis en oeuvre la veille dans l'Ecstatic Dance à travers une exploration de l'énergie et des éléments. Aucune expérience de la danse n'est requise

Sound of Yoga®

dimanche 04 novembre 10h00 - 17h00

Asanas, bodhi move, méditation, bains de gong, massage sonore, chant védique, etc... La rencontre du Yoga de Madras et de la sonothérapie Peter Hess pour goûter plus profondément à l'essence de la pratique, grâce à l'ouverture tout en douceur des espaces physiques et psychiques par la vibration sonore

Vincent Lauth est musicothérapeute, membre de la Société Française de Musicothérapie, certifié Sound of Yoga®, formé à l'enseignement du yoga (IFY), du gi gong (Quimétao) et du mouvement Danser Être Dansé®

Lieu : Le Centre 29 rue de Chenôve 21000 Dijon

Accès : Tram T2/Jaurès (3 stations de la gare, possibilités de garer les vélos dans la cours)

Tarifs : vendredi soir 20 € / 1 journée 70 € / week-end complet 140 €

Réduit : vendredi soir 15 € / 1 journée 60 € / week-end complet 120 € (inscription avant le 03/10/2018, étudiants, minimas sociaux)

Renseignements : www.sonophore.com / 06 10 26 23 09 / contact@lecentre-dijon.fr

Inscription : remplir et renvoyer le bulletin ci-dessous, à l'adresse :

Le Centre / Stage Bodhi & Sound / 29 rue de Chenôve / 21000 Dijon

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Adresse

Je m'inscris au stage Bodhi & Sound® Samedi 3 novembre Dimanche 4 novembre

Je participe à l'Ecstatic Danse vendredi 02 novembre Oui Non

Je joins un chèque de réservation de 50 € non remboursable à l'ordre de « Les amis du Centre »

Date

Signature